

森林セラピストと巡る

レッドヒル ヒーサーの森

～「癒やし」と出会う里山散策～

津市美杉町の森林セラピストとセラピーウォークを体験!

2018.12.1 Sat

午前の部 10:00～ 午後の部 13:00～

【応募締切】
11/23

選べる2つのコース 【各コース】所要時間…約120分 定員…各回15名

- ① ウェルネスウォーキングコース
健康促進に活用されている新しいウォーキングスタイル
- ② ネイチャーゲームコース
自然を観察して楽しみながら森を巡るツアー

定員に達し次第
受付終了します

参加料 1人 1,600円

★年間パスポートをお持ちなら1人800円

- 中高生…1,200円
- 小学生以下…800円

お茶・お菓子付き

セラピーウォークとは

森には、癒しを与え、健康に導く力があることが実証されています。森林セラピーとは、科学的な証拠に裏付けされた森林浴のこと。セラピーウォークでは、専門の知識を持つ森林セラピストと園内を巡り、癒しの時間を過ごしていただきます。

【お申し込み・
お問い合わせ】

津市森林セラピー基地運営協議会
(津市美杉総合支所地域振興課内)

☎ 059-272-8082

主催 関赤塚植物園

共催 関フューチャー・ファーム・コミュニティ三重

協力 津市森林セラピー基地運営協議会

❗ ご注意 ●雨天の場合は中止となります。
●最少催行人数各コース10名(最少催行人数に満たない場合は中止とさせていただきます。ご了承ください)

森林セラピストと巡る

レッドヒル ヒーサーの森

選べる2つのコース 【各コース】所要時間…約120分 定員…各回15名

① ウェルネスウォーキングコース 【担当】芝山隆史セラピスト

健康増進や生活習慣病予防などに活用されている新しいウォーキングスタイル。花を見ながら森の中で健康を意識したウォーキングを楽しめるコースです。

② ネイチャーゲームコース 【担当】奥川次郎セラピスト

花や緑に癒されながら森を散策するコース。自然観察や自然の中で遊ぶネイチャーゲームで大人から子どもまで楽しみながら森を巡るツアーです。

定員に達し次第、受付を終了をいたします。お申し込みはお早めに!

お申し込み・お問い合わせ

津市森林セラピー基地運営協議会 (津市美杉総合支所地域振興課内)

● TEL /059-272-8082 ● FAX /059-272-1119

【お申し込み方法】

お電話・FAXにて津市森林セラピー基地運営協議会までお申し込みください。FAXでお申し込みの際は下部の申込書へご記入の上、ご送付ください。

悪天候等によりイベントが中止になる場合は前日の午前中までにお申し込み者へご連絡させていただきます

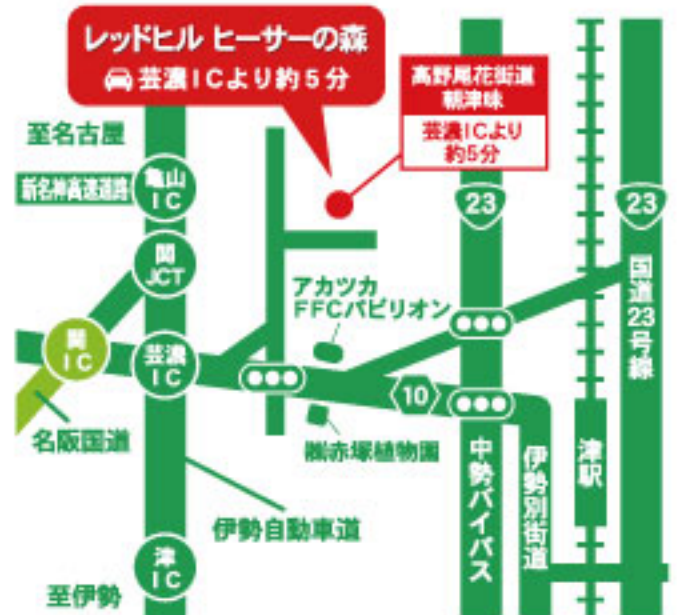
持ち物

- 動きやすい服装
- タオル
- 飲み物

日焼け止めクリーム等が必要な方は各自ご用意ください。



会場へのアクセス



レッドヒル ヒーサーの森 (会場)

〒514-2221 三重県津市高野尾町2877

TEL 059-230-7789
HP http://redhill.co.jp

- 営業時間…9:30~17:00
- 定休日…4-6月・9-10月 / 第三木曜日
7-8月・11-3月 / 毎週木曜日

「高野尾花街道 朝津味」にてランチのご予約承ります!



森のプレート (数量限定)

¥1,180

新鮮野菜をふんだんに使用! レッドヒルをイメージしたオリジナルの里山プレートランチです。森林セラピーにご参加される方で、「森のプレート」のご予約をご希望の際はお申し込み時に承ります。

旬のお野菜がたっぷり!

高野尾花街道 朝津味 (会場となり)

〒514-2221 三重県津市高野尾町5680

TEL 059-230-8701
FAX 059-230-8760
MAIL info@ffcmie.co.jp
HP http://takanoo-hanakaido.jp/

- 営業時間…9:30~18:00
- 店休日…毎月第3木曜日



森林セラピストと巡る

レッドヒル ヒーサーの森 申込書

【お申し込み先】津市森林セラピー基地運営協議会

【応募締切】11/23(金) ※各コース定員に達し次第、受付を終了します。

参加コースのご希望の時間に○をしてください	① ウェルネスウォーキングコース (午前の部・午後の部)	お名前			
	② ネイチャーゲームコース (午前の部・午後の部)	お申込人数	人	内訳	● 大人 { } 人 ● 中高生 { } 人 ● 小学生以下 { } 人
		住所			
	電話番号				
昼食のご予約 ※ご希望の方のみ	どちらかに○ 必要・不要	● ご希望の数量 { } ● ご来店時間 { }			
		※ 昼食の提供…【午前の部】12:30~【午後の部】12:00~			

お申し込み 津市森林セラピー基地運営協議会 FAX: 059-272-1119 お電話でお申し込みの場合も上記の必要事項をご連絡ください。